

友会 だより

29年度10月号 4 (JA新栄HPでご覧いただけます)
JA 策紫 山田支店 TEL 092-501-6111 (作成者・近藤)

9月14日(木) 大野城市総合公園(まじか10-7)多目的グラウンド
で年金友の会大野城支部グラウンドゴルフ大会が開催
されました。山田支店からは30名の方にご出場
いただきました。ありがとうございます。
その中で40位以内に入りました7名の方おめでとうござ
いまして!! 惜しくも40位以内に入らなかった方、また
今回40位以内に入った方みなさまお疲れさまでした!!!



大野城支部
グラウンドゴルフ大会

10月の花 金本犀 キンモクセイ

ある日突然
良い香りがしますね



編集日記
こゝには!! 季節は早いものでもう
秋になりましたね。最近、涼しく
なってきました。お休みの
日には外に出て体を動かすのもいいですね!
私はキャンプをいよいよ大分まで行って来ました。
夏と違ってとても快適でBBQや温泉にも
入り、とても癒されました。
みなさまもどのような秋を過ごされますか?
美味しいご飯に紅葉狩り色んな秋を
感じて下さい!! 近藤

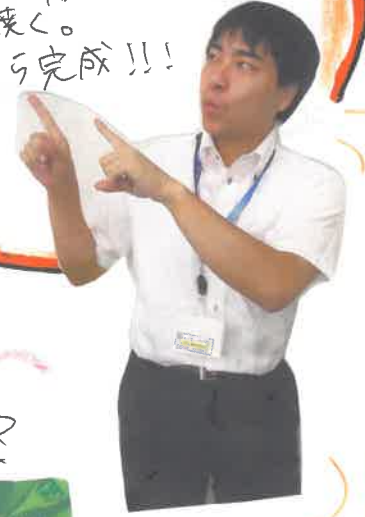
家の光12月号・1月号!!
購読申し込み受付中!!!
別冊付録には脳活ドリル付の
家計簿や1月号には健康レシピ等が
あります。12月号のみ、1月号のみ購読でも
大丈夫です! 色んな役立つ情報が載った
「家の光」を読んでみませんか?!
絶賛予約受付中です!!

食欲の秋



★ 椎茸の鶏ひき肉詰め ★

- 材料 椎茸 6個、鶏ひき肉 120g、白ネギみじん切り 適量、五ネギ 適量、ニンニクペースト 適量、白ネギみじん切り、五ネギ、にんにく、塩こしょう、片栗粉、ほんず(お好みの量)
- 作り方
1. 椎茸のイシツキを切り離し、内側に片栗粉をまぶす。
2. ※を混ぜてよくこねる。
3. 2を1の椎茸に詰める。
4. ごま油を入れ熱したフライパンに3をトーストして焼目がつくまで焼き、ひっくり返して5分ほど焼く。
5. ほんずをかけた後完成!!!



10月13日16日17日18日19日 JA年金感謝デー

くじを引いて当ればその場で
ポエトロ・温野菜7ヶキングセット
をプレゼント!!!



ポエトロドレッシングは
ワインの空き瓶に入れた「おすそわけ」
から始まったそうです。

当日は 年金振込指定のご通帳を
ご持参のうえご来店ください!



よくあるご質問
Q、ATM取引で1回で100万以上は出金できますか?
A、申し訳ございません。
・通帳の場合1日あたり50万まで
・キャッシュカードの磁気カードの場合、1日あたり50万まで
・キャッシュカードのICチップ搭載の場合1日あたり100万まで
のご出金となります。もし100万以上の際は窓口でのご出金となります。
(通帳・届出印ご持参。200万越えの際は本人確認書類も必要です。)

※10月よりゆうちょ銀行のATMでJAのキャッシュカードで入出金した場合は108円手数料がかかりますのでご注意ください。

