

えのきでらコミュ



JA筑紫 榎寺出張所 ☎(092)925-2956
平成30年7月(臨時夏号)編集:城戸

年金感謝デー&ジュース試飲会を開催しました。

6月15日(金)から21日(水)に
JA年金感謝デーを開催しました。
毎回好評を得ているこのイベント!
もちろん今回も大盛況!
スピードくじで「当たり」が
出た方も、そうでない方も
大変喜んでいただきました。



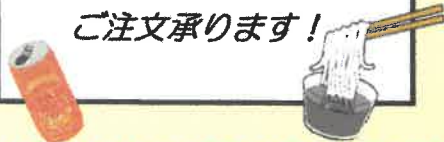
★ 次回のJA年金感謝デーは、
10月15日(月)~19(金)の5日間!

そして、同時開催したジュースの試飲会も大好評! 夏本番を前に
定番のみかんジュースや人気のにんじんミックス・
国産果実ミックスを試飲していただき、「おいしい」・
「飲み易い」など、お褒めの言葉をたくさん頂戴しました。
夏休み期間もジュースの試飲会を計画しておりますので、
当店へお立ち寄りいただき、是非ご賞味ください。



いよいよ夏本番!

ジュース・麺類 販売中!
ご注文承ります!



みかんジュース	1,760円
つぶ入りみかん	1,760円
にんじんミックス	2,040円
国産果実ミックス	1,720円
青汁フルーツミックス	2,080円
1本で国産野菜350g分	3,020円

※JAジュース各1ケース20缶入(税込)

毎日暑い日が続きますが、食欲が低下気味ではありませんか?
そんな時は、夏の風物詩でもあるスイカや桃を食べてはいかがでしょうか。
知ってるようで知らないスイカと桃のおいしい見分け方をご紹介します。

スイカはなんと95%が水分! ビタミンA(カロチン)・ビタミンB1・
B2・C類、カリウム、ミネラルなど、豊富な成分が含まれています。
疲労回復や夏バテ防止にいかがでしょうか。
農産物直売所 ゆめ畑には、地元生産者の
スイカが店頭に並ぶことも!
是非、足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



- 1 黒のシマ模様が大きくハッキリしているもの
- 2 ヘタの周りが少しくぼんで、
お尻の輪が5円玉くらいのも
- 3 大きさが一箱なら、より重たいもの

桃はバナナよりも食物繊維が多く、腸内環境を整えてくれます。
また、カリウムも豊富に含んでいるので、体の水分量を調整し、
むくみの改善にもなります。桃はデリケートな果物で、
食べられる期間も短いので、お早目にどうぞ!



- 1 濃いピンク色のもの
- 2 真ん中の溝に対して
左右対称のもの
- 3 お尻を中心に白い斑点が
全体的に入っているもの

えのきでらコミュは
HPでも
ご覧いただけます。

JA筑紫 [検索](#)