

「山家宿ふれあいだより」はJA筑紫HPでもご覧いただけます。

# 山家宿 ふれあいだより

No.33

平成30年4月9日  
JA筑紫山家支店  
☎926-1461  
担当:中倉 なつみ

みなさまこんにちは！3月後半から急に暖かくなり気温差が激しい日が続いて  
おりますが、体調を崩されていませんか？  
旬の野菜を食べて元気に過ごしましょう♡♡

さて、JA筑紫山家支店は2,3月の人事異動により、メンバーが変わりました。  
これから1年間この6名で頑張っていきますので、よろしくお願い致します！！



後左より

支店長:原 英毅  
係長:官野康行  
(融資、共済)  
窓口:高木 秀久  
(貯金、共済)  
渉外:井上 勇人  
(貯金、共済)

前左より

窓口:中倉 なつみ  
(貯金)  
窓口:師岡 優子  
(組合員)

## ☆☆今年もジュース配達をします☆☆

これからの暑い時期に、おいしいジュースはいかがですか？

種類も豊富です♡1ケース20本入りなので飲み切りやすい本数になってます♡

みかんジュース 1,760円  
つぶ入りみかん 1,760円  
にんじんミックス 1,720円  
国産果実のミックスジュース 2,040円  
青汁フルーツミックス 3,020円  
1本で国産野菜350g分 2,080円

<税込価格>

## ☆☆山家キッチン☆☆

### 旬の野菜のいろどりサラダ



#### レシピ

- ①ほうれん草、オクラを茹でる
  - ②ほうれん草、オクラ、トマト、パプリカを一口サイズに切る
  - ③酢を適量入れ混ぜる
  - ④塩昆布を乗せる
- お好みで醤油をかけても美味しいです♡

春になり旬の野菜が美味しいサラダを彩ってくれますね。ぜひお試しください♡  
旬の野菜をたくさん食べ元気いっぱいになりましょう！

## ☆☆新商品☆☆

JAのめんに、新しくもちもち子焼うどんが仲間入りしました♡

1ケース(210g×16入) 1,610円(税込)

NEW



福岡県産小麦粉を100%使用☆  
もちもちとした弾力があります！

※ 大人気のもちもち子うどんもありますので、ぜひご賞味ください♡♡

