

# 元気のぞらこみゅ

2018年 第6号 編集 飯田 安部  
JA筑紫中野出張所 TEL 092-925-2956

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか??  
風邪やインフルエンザが流行る時期ですので、  
体調には十分お気をつけ下さい。

## 2月年金感謝デー

抽選で当たりがぞらプレゼント!!

2月15・16・19・20・21  
(木) (金) (月) (火) (水)

味の兵四郎  
あご入りだしセット

人気NO.1の「あご入兵四郎だし」  
とこだわりの素材がブレンドされ  
た「あご入素材だし」の  
食べ比べセットです。



当日は年金振込指定の  
貯金通帳をご持参のうえ、  
ご来店ください。



## 要注意 インフルエンザ

今シーズン、福岡県ではインフルエンザが猛威を  
ふるっております。重症化するおそれもありますので、  
感染から身を守りましょう!!

インフルエンザ  
から  
身を守るには?

- ① 正しい手洗い
- ② 十分な睡眠・バランスのよい食事
- ③ 予防接種を受ける
- ④ 適度な湿度(50%~60%)
- ⑤ 人混みなど外出を控える

正しいマスクのつけ方



鼻と口の両方を  
確実に覆う



ゴムひもを  
目にかける



隙間がないよう  
鼻まで覆う

### 正しい手の洗い方



毎日元気に過ごして春を迎えましょう!!