

太宰府中央タイムズ

～広げよう 中央の和～



JA筑紫ホームページにて、カラーの支店だよりがご覧いただけます。



平成31年1月号 NO.6

寒い冬を乗り切りましょう!!

1月に入り、本格的に寒い日が続くようになりました。冷え症の私には、

とても辛い季節でもあります。今回は少しでも暖かく過ごすよう、今日からできる簡単な寒さ対策をご紹介します!!

運動を習慣づける



体を温める、
血行を良くして
冷え症改善!!

体を温める食材を摂取



有名な食材は「生姜」
ですが、人参やごぼう、
ネギなどの根菜類
もおすすめです!!

湯船につかる



シャワーだけでなく、
湯船につかり、
しっかりと体を温め
ましょう!!

年金感謝デー 2月15日(金)~21日(木)

年金振込指定の見守り金通帳をご持参の上、ご来店下さい。スピードくじで「あたり」かですと、「あごだしつゆ&ミニお玉セット」をプレゼント致します。
*くじが無くなり次第、終了となりますので、お早めにご来店下さい!!



系編集後記

今年度、最後の支店だよりとなりました。あっという間の1年でしたが、毎回楽しく作成することができました。皆様、1年間お付き合い頂き、ありがとうございました!!



2019



年賀



ごまおみせ
まじりごめ

謹んで、新年のお慶びを申し上げます。

昨年中は、系組合員の皆様方に支えて頂いた1年であり、改めましてお礼申し上げます。平成最後の年もJAのイノベーション(自己改革)の年であり、イノシシのようにまっすぐひたむきに馬区け抜け

皆様の幸福が1番の亥い年になりますようお祈り申し上げます。

太宰府中央支店
職員一同

