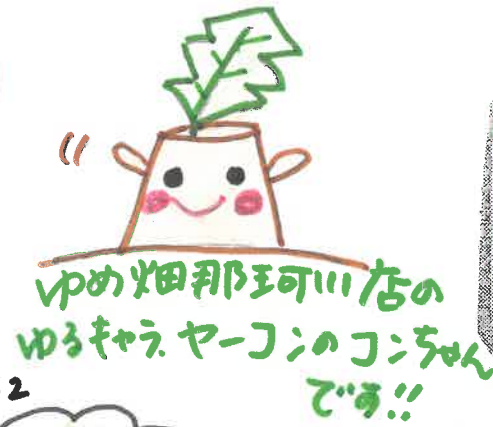


コンちゃん便り



JA筑紫 西部グリーン店
 那珂川町松木1-156 ☎ 952-2971
 営業時間 月～土9:00～18:00
 日・祝日9:00～17:00
 編集者 畑中

コンちゃん
 便りは
 JA筑紫の
 HPでも
 ご覧くだ
 けます

2017年 ゆめ畑那珂川店 情報誌 8月号 vol.32

旬の野菜を食べよう!!



カラフル野菜
 味もおいしく、栄養価も高い旬野菜たち
 夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、
 身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれます
 トマトやきゅうりなど生で食べられるものも多いので夏に不足しがちな
 栄養素を簡単に補給できるのが夏野菜です!!



夏野菜には、水分、カリウムの他にビタミンAやC、βカロチンなどがたくさん!! 「トマトが赤いのは、医者がかかっている」といふことわざもあるんですよ!!

田植え体験

6月24日にゆめ畑恒例イベントの消費者交流会が行われました。今年も稲作体験として、田植え作業を行いました。どしゃ降りの雨の中、大人も子供もびしょ濡れになりながらも、楽しく作業に取り組んでいました。お米の収穫が楽しみです!!

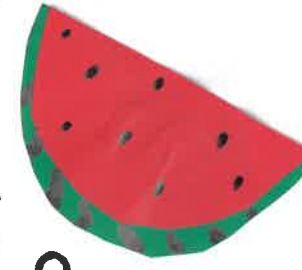


苗を植えるのって大変

これがお米になるの!!

お盆です!!

今年もたら胃の季節です!!
 たら胃とは、たらエラと胃を干したものです。お盆に食べるので「盆だら」とも言われます。その昔、めったに口に入らなかった海産物を食べたいと熱望して生まれた料理だと言われてます。今年もゆめ畑では、たら胃をたくさん販売しております!! お早めにお買い求め下さい!!
 ※ たら胃のしほをゆめ畑に掲示してあります。スタッフにお尋ね下さい。
 ゆめ畑のお盆休みは、8月14日、15日です。



コンちゃん便り



JA筑紫 **ゆめ畑 那珂川店** (西部グリーン店)

営業時間 月曜～土曜 9:00～18:00
日曜・祝日 9:00～17:00

TEL 0120-16-2616
092-952-2971

店休日 [GW・盆・正月]

筑紫郡那珂川町松木1丁目156

2017年6月号 ゆめ畑那珂川店 情報誌 Vol.31

衣替えの季節となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。初夏とはいえ梅雨寒の日もあります。ゆめ畑の旬野菜を食べて 気温の変化に負けない強い身体をつくりましょう!

⚠ 6月～店舗建替工事が始まります。ご利用のお客様には大変ご不便をおかけしますが、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

ゆめ畑那珂川店 **NEWS!**

5月のとある雨の日のこと。突然の訪問客が!!
なんと、毎日TVで観ないといけないアノ博多華丸・大吉さんが!!
そして ケント・コバヤシさん...!!

6/23(金) 19:00～19:57 放送予定
TNC「華丸・大吉のなんようと?」をご覧くださいませ♡
...お楽しみに!! ♡♡♡...

青梅

- ＜効能＞
- 疲労回復
 - 食欲増進
 - 血液サラサラ
 - 美肌
- 梅ジュース
 - 梅酒
 - 青梅甘露煮

らっきょう入荷!

- ＜効能＞
- 血液サラサラ
 - 保温効果
 - 抗ガン作用
 - 殺菌効果
 - 不眠・イライラ
 - ダイエット効果
- らっきょう漬 (1日5粒が目)

...作り方は、レジ前のレシココーナーにご用意しております...

※ らっきょうを漬けてみませんか?

エコーフ らっきょう酢 (1.8L) **910円** を使えば簡単に作れますよ♡
～グリーン店にて好評販売中!!～



西部グリーン店よりお知らせ

- さつま芋苗 5月いっぱい 予約受付
6月～ 順次販売
なんと金時: 1束(50本) **1,300円**
- 田植え用品 各種取り扱っております



「ゆめ畑」が出張販売始めました!

場所: JA筑紫 那珂川支店前
日時: 毎週 火曜日・木曜日 (祝日の場合はお休みです)
10:00～13:00

旬野菜・果物など取り揃えておりますのでお気軽にお立ち寄りくださいませ。お待ちしております。♡

※ 「コンちゃん便り」は.....JA筑紫のHPでもご覧いただけます。