

ゆめ畑だより

H31.2月号

No.27

担当
宮原
有吉

旬の野菜で
Cooking

菊芋のサラダ

(材料)

玉ねぎ	1/4個
菊芋	4~5個
マヨネーズ	大さじ2~3
めんつゆ3倍濃縮	小さじ2
すりごま	大さじ1
わさび	チューブ2cm
鰹節	適量

1. 玉ねぎを千切りにし、水につけます。
(新玉ねぎは千切りだけでOKです)
2. 菊芋の皮を剥き千切りにします。
3. 玉ねぎの水をしっかりと切り、玉ねぎ、菊芋、Aの調味料をボウルに入れ混ぜ和えます。
4. お皿に盛り付け鰹節をかけたら完成です。

つぼみ菜

◎ 生のままサラダで食べると、からし菜特有の辛味が(ほんのり感じられまたコリッとした歯触りがあります。

◎ 揚げ物としては、天ぷらが一番!!
優しい食感に(ほんのりとした甘味と辛味が感じられます。

◎ 火が通りやすいので炊め物などは下茹でなしで!!

☆ A-coop 商品 "白菜漬の素" を使った簡単浅漬けも

おいしいですよ!!

2月

16(土)17(日) イベント開催

★ お米大特価!!

玄米1kg当り **50円引き!!**

大特価

通常玄米5kg価格

夢つくし	2000円 (税込)
元気つくし	2050円 (税込)
ひのひかり	1900円 (税込)

夢つくし **1750円** (税込)

元気つくし **1800円** (税込)

ひのひかり **1650円** (税込)

★ 全農ニトフーズ大特価販売

16(土)

- ・ (お)ぜん餃子試食販売
- ・ いせ茶試飲販売
- ・ (お)サッポロアイス試食販売

17(日)

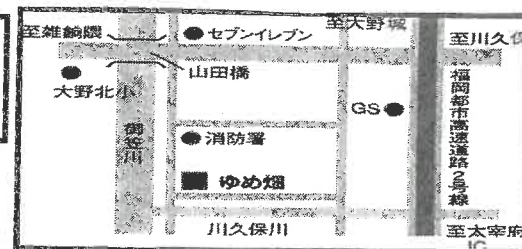
- ・ 豚汁ふるまひ
(無くなり次第終了です)
- ・ マサヒロ商店さん店頭販売
海産物・干物
いりこ詰め放題

野菜詰め放題など
お買い得商品もりだくさん



営業時間
平日: 9時~18時
日祝日: 9時~17時

大野城市 御笠川1-16-10 Tel:513-0881
皆様のご来店を、生産者・従業員一同心よりお待ちしております。



ゆめ畑だよりはJA筑紫HPでもご覧いただけます